四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

類經圖翼卷三

詳校官太醫院醫官臣姜晟

編修臣倉聖脈覆勘

總校官知縣臣楊懋珩

校對官編修臣盧遂

謄錄監生臣朱上林

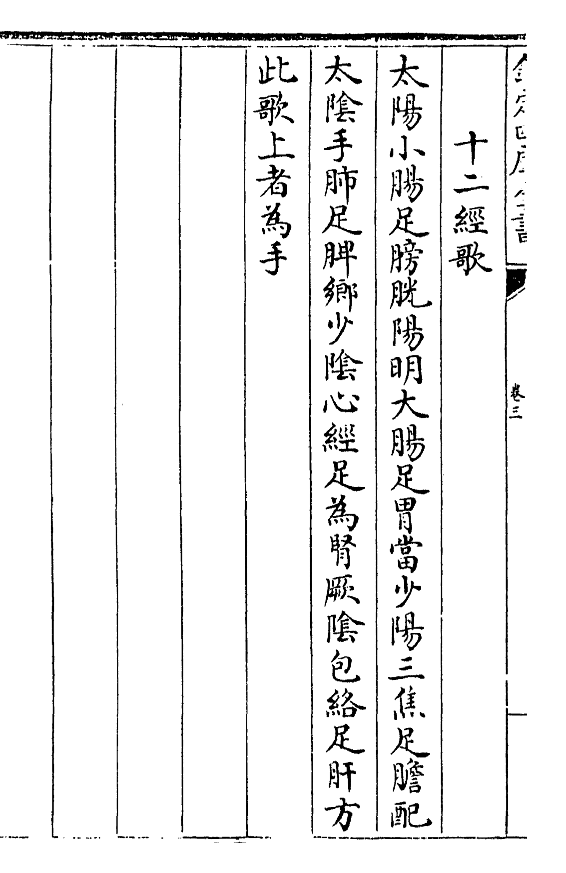
類經圖翼卷三

經絡一

明 張介賓 撰



十二經藏府圖



十二經歌

太陽小腸足膀胱陽明大腸足胃當少陽三焦足膽配

太陰手肺足脾鄉少陰心經足為腎厥陰包絡足肝方

此歌上者為手

十二經藏府表裏圖

內為裏
外為表

手少陰心
手太陰肺
足厥陰肝
足少陰腎
足太陰脾
手厥陰心主

手太陽小腸
手陽明大腸
足少陽膽
足太陽膀胱
足陽明胃
手少陽三焦

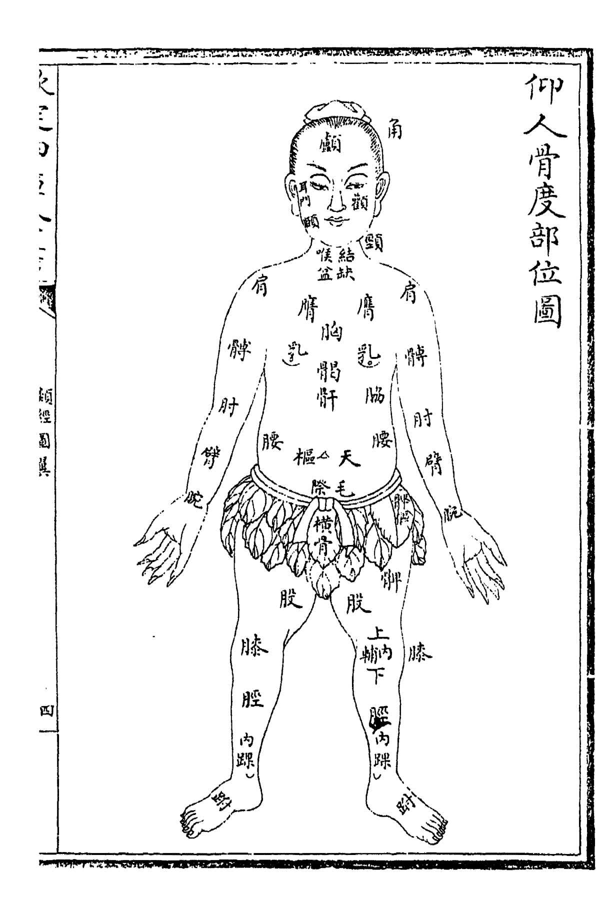
十二經納甲歌 此歌諸府配陽諸藏配陰

甲膽乙肝丙小腸丁心戊胃已脾鄉庚屬大腸辛屬肺壬屬膀胱癸腎藏三焦陽府須歸丙包絡從陰丁火旁舊云三焦亦向壬中寄包絡同歸入癸方雖三焦為決瀆猶可言壬而包絡附心主安得云癸且二藏表裏皆相火也今改正之

十二經氣血多少歌

多氣多血惟陽明少氣太陽同厥陰二少太陰常少血

六經氣血須分明


仰人骨度部位圖
角
顱
耳門
顴
頤
頸
結喉
缺盆
肩
肩
膺
膺
胸
乳
乳
髑骬
脇
髆
髆
肘
肘
腰
腰
天樞
臂
臂
毛際
腕
腕
橫骨
髀
股
股
上內輔下
膝
膝
胻
胻
內踝
內踝
跗
跗

伏人骨度部位圖

完骨 長除 完骨
頸 項 頸
背髆 脊骨 背髆
肩髆 脊 脊 肩髆
腋 腋
肘 脅 脅 肘
腰 腰
臂 臂
腕 腕
尾 骶
髀 髀
尻
膝 外輔 膕 膕 外輔 膝
腨 腨
外踝 外踝
跗 跗

周身骨部名目

巔 頂巔也

腦 頭中髓也

顖 音信 腦葢骨也嬰兒腦骨未合軟而跳動之處謂之顖門

額顱 顖前為髮際髮際前為額顱

顏 額上曰顏說文曰眉目之間也

頞 音遏 鼻梁亦名下極即山根也

䪼 音拙 目下為䪼

顳顬 顳柔涉切顬音如耳前動處葢即俗所云兩太陽也一曰鬢骨

顑 音坎又海敢切釋義曰饑而面黃與經義未合詳見經絡類十三

頄 音求顴 頄間骨

頰 耳下曲處為頰

頤　音移頷中為頤

頷　何敢切頤下也虎頭燕頷義即此

目系　目內深處脉也

目內眥　目內角也

目銳眥　目外角也

人中　脣之上鼻之下也

齒牙　前小者曰齒後大者曰牙

舌本　舌根也

咽　所以通飲食居喉之後

喉　所以通呼吸居咽之前

嗌　音益喉也

會厭　在喉間為音聲啓閉之戶

肺系　喉嚨也

頏顙　頏音杭又上去二聲顙思黨切咽顙也

頸項　頭莖之側曰頸頭莖之後為項又腦後曰項

天柱骨 肩骨上際頸骨之根也

肩胛 胛音甲肩解下成片骨也亦名肩髆

膺 音英胸前為膺一曰胸兩旁高處為膺

膈 膈膜也義詳經絡三膈上為宗氣之所聚是為膻中

腋 脇之上際

季脇 脇下小肋

鳩尾 蔽心骨也

眇中 眇音秒季脇下兩旁空軟處也

肩解 膂上兩角為肩解

巨骨 膺上橫骨

胸中 兩乳之間也

腹 臍之上下皆曰腹臍下為少腹

胠 區去二音腋之下脇之上也

𩩲骬 音結于即鳩尾別名

脊骨 脊音即椎骨也

胂 音申膂肉曰胂夾脊肉也

髃骨 髃音魚端也肩端之骨

腰髁 髁苦瓦切中原雅音作去聲即腰髂骨自十六椎而下俠脊附著之處也

毛際 曲骨兩旁為毛際其動脈即足陽明之氣衝也

睾 音高陰丸也

下極 兩陰之間屏翳處也即會陰穴

機 挾腰髖骨兩旁為機

尻 開高切尾骶骨也亦名窮骨

膂 呂同脊骨曰呂象形也又曰夾脊兩旁肉也

腰骨 尻上橫骨也

篡 初貫切屏翳兩筋間為篡篡內深處為下極

臀 音屯機後為臀尻旁大肉也

髖 音寬尻臀也一曰兩股間也

肛 音工又好綱切俗作綱大腸門也

臑 儒輭二音又奴刀切肩髆下內側對腋處高起耎白肉也

肘 手臂中節也一曰自曲池以上為肘

臂 肘之上下皆名曰臂一曰自曲池以下為臂

腕 臂掌之交也

兌骨 手外踝也

寸口 關前後二手動脉皆曰寸口

關 手掌後動脉高骨處曰關

魚際 在手腕之前其肥肉隆起處形如魚者統謂之魚寸之前魚之後曰魚際穴

大指次指 謂大指之次指即食指也足亦同

小指次指 謂小指之次指即無名指也足同

髀 比婢二音股也一曰股骨

髀關 伏兔上交紋處曰髀關

髀厭　捷骨之下為髀厭即髀樞中也

髀樞　捷骨之下髀之上曰髀樞當環跳穴

股　大腿也

伏兔　髀前膝上起肉處曰伏兔

臏　頻牝二音膝蓋骨也

膕　音國膝後曲處曰膕

輔骨　膝下內外側大骨也

成骨　膝外廉之骨獨起者

腨　音篆一名腓腸下腿肚也

腓腸　腓音肥足肚也

胻骨　胻音杭又形敬切足脛骨也

骭　音幹足脛骨也

脛　形景形敬二切足莖骨也

絕骨　外踝上尖骨曰絕骨

䐃　劬允切筋肉結聚之處也直音云腸中脂王氏曰肘膝後肉如塊者

踝骨 踝胡寡切足跗後兩旁圓骨內曰內踝外曰外踝俗名孤拐骨手腕兩旁圓骨亦名踝骨

跗 附數二音足面也

內筋 內踝上大筋在太陰後上踝二寸所

足岐骨 大指本節後曰岐骨

跟骨 跟音根足根也

㲉骨 㲉亥陌切又胡骨亥不二切一作核骨足大指本節後內側圓骨也

踵 足根也

踹 音煆足跟也本經與腨通用

臚 閭盧二音皮也一曰腹前曰臚

三毛 足大指爪甲後為三毛毛後橫紋為聚毛

骨度 下文皆骨度篇古數然骨之大者則太過小者則不及此亦言其則耳

頭部

頭之大骨圍二尺六寸

髮所覆者顱至項一尺二寸　顱額顱覆者言前髮際至後項髮際也

髮以下至頤長一尺　頷中為頤頷頣也

角以下至柱骨長一尺　耳上側旁曰角肩胛上際頸根曰柱骨

兩顴相去七寸

耳前當耳門者廣一尺三寸

耳後當完骨者廣九寸　完骨耳後髮際高骨也

項髮以下至背骨長三寸半　自後髮際以至大椎項骨三節處也

頭部折法以前髮際至後髮際折為一尺二寸如髮際不明則取眉心直上後至大杼骨折作一尺八寸此為直寸橫寸法以眼内角至外角比為一寸頭部橫直寸法並依此〇督脉神庭至太陽曲差曲差至少陽本神本神至陽明頭維各開一寸半自神庭至頭維共開四寸半

胷腹部

結喉以下至缺盆中長四寸此以巨骨上陷中而言即天突穴處

缺盆以下至𩩲骬之中長九寸

𩩲骬中下至天樞長八寸天樞足陽明穴名在臍旁此指平臍而言

天樞以下至横骨長六寸半横骨横長六寸半毛際下骨曰横骨按此古數以今用上下穴法參較多有未合宜從後胷腹折法為當

胷圍四尺五寸

腰圍四尺二寸

兩乳之間廣九寸半當折八寸為當

兩髀之間廣六寸半此當兩股之中横骨兩頭之處俗名髀縫

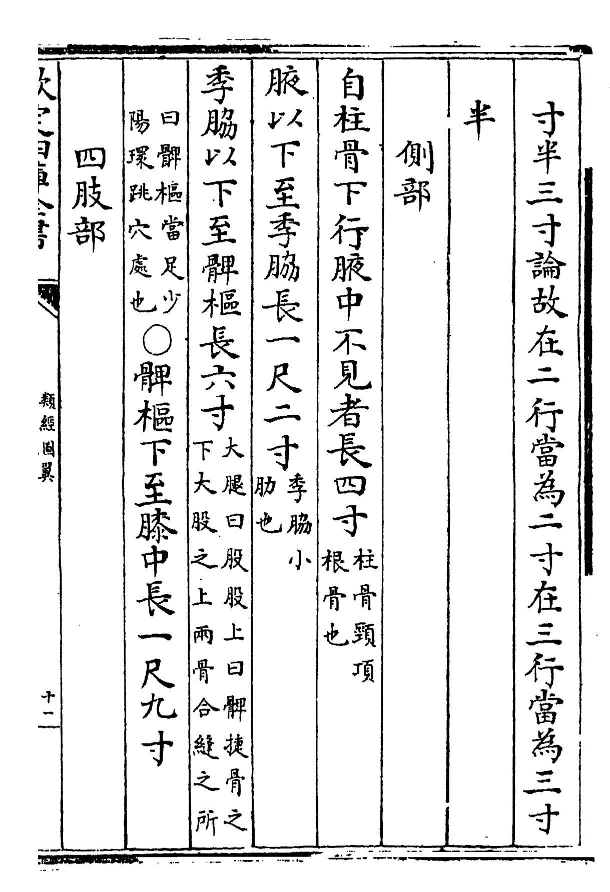
胷腹折法直寸以中行為主自缺盆中天突穴起至岐骨際上中庭穴止折作八寸四分自髃骭上岐骨際下至臍心折作八寸臍心下至毛際曲骨穴折作五寸横寸以兩乳相去折作八寸胷腹横直寸法並依此

背部

膂骨以下至尾骶二十一節長三尺膂骨脊骨也脊骨外小而内巨人之所以能負任者以是骨之巨也脊骨二十四節今云二十一節者除項骨三節不在内尾骶骨男子者尖

女人者平

背部折法自大椎至尾骶通折三尺上七節各長一寸四分一厘共九寸八分七厘中七節各一寸六分一厘共一尺一寸二分七厘第十四節與臍平下七節各一寸二分六厘共八寸八分二厘總共二尺九寸九分六厘不足四厘者有零未盡也直寸依此横寸用中指同身寸法◯脊骨内濶一寸凡云第二行夾脊一寸半三行夾脊三寸者皆除脊一寸外淨以



寸半三寸論故在二行當為二寸在三行當為三寸半

側部

自柱骨下行腋中不見者長四寸柱骨頸項根骨也

腋以下至季脅長一尺二寸季脅小肋也

季脅以下至髀樞長六寸大腿曰股股上曰髀捷骨之下大股之上兩骨合縫之所曰髀樞當足少陽環跳穴處也

○髀樞下至膝中長一尺九寸

四肢部

肩至肘長一尺七寸〇肘至腕長一尺二寸半臂之中節曰肘

腕至中指本節長四寸臂掌之交曰腕〇本節至其末長

四寸半指之後節曰本節

横骨上廉下至内輔之上廉長一尺八寸骨際曰廉膝旁之骨突出者曰輔骨内曰内輔外曰外輔〇内輔之上廉以下至下廉長三寸

半上廉下廉可摸而得〇内輔下廉下至内踝長一尺三寸踝骨

足掌後兩旁高骨也俗名孤拐骨内曰内踝外曰外踝〇内踝以下至地長三

寸〇膝以下至外踝長一尺六寸〇外踝以下至京

骨長三寸○京骨以下至地長一寸○膝膕以下至跗屬長一尺二寸（膕腿灣也跗足面也膝在前膕在後跗屬者凡兩踝前後脛掌所交之處皆為跗之屬也）○跗屬以下至地長三寸○足長一尺二寸廣四寸半

手足折量並用後中指同身寸法

同身寸說

同身寸者謂同於人身之尺寸也人之長短肥瘦各自不同而穴之橫直尺寸亦不能一如今以中指同身寸

法一槩混用則人瘦而指長人肥而指短豈不謬誤故必因其形而取之方得其當如標幽賦曰取五穴用一穴而必端取三經用一經而可正蓋謂并隣經而正一經聯隣穴而正一穴譬之切字之法上用一音下用一韻而夾其聲於中則其經穴之情自無所遁矣故頭必因於頭腹必因於腹背必因於背手足必因於手足總其長短大小而折中之庶得謂之同身寸法法附前各條之下而後之所謂中指同身寸法者雖不可混用而

亦有當用之處并列於後

中指同身寸法

以男左女右手大指中指圓曲交接如環取中指中節横紋兩頭盡處比為一寸凡手足尺寸及背部横寸無折法之處乃用此法其他不必混用

古今尺寸不同說

骨度篇曰人長七尺五寸者其骨節之大小長短各幾何伯高曰頭之大骨圍二尺六寸葢古之尺小大約古

之一尺得今之八寸其言七尺五寸者得今之六尺其言二尺六寸者得今之二尺零八分也其餘放此然骨大者必有太過骨小者必有不及乃用折法者但隨人之大小而為盈縮庶盡其善

仰人全圖

百會
通天
正營
頭維
率谷
角孫
胃起承泣
肺起中府
腎止俞府
三焦止絲竹空
膽起瞳子髎
小腸止聽宮
肩髃
肩井
天容
任止承漿
督止齦交
大腸止迎香
膀胱起睛明
心包起天池
心起極泉
肝止期門
脾止大包
內關陰維
列缺任脈
居髎
伏兔
任起會陰
肺止少商
心包止中衝
心止少衝
公孫衝脈
照海陰蹻
脾起隱白
肝起大敦
腎起湧泉

伏人全圖

百會
通天
正容
天容
率谷
角孫
肩井
肩髃
外關陽維
三焦起關衝
大腸起商陽
居髎
伏兔
後谿督脈
督起長強
小腸起少澤
膀胱止至陰
臨泣帶脈
申脈陽蹻
膽止竅陰
胃止厲兌

十二經脉起止圖

經絡周流解

人身正脉十有二經每於平旦寅時營氣始於中焦上注手太陰肺經自胷中而出於中府至於少商以次行於手陽明大腸等十二經終於足厥陰肝經而復始於太陰之肺也凡手之三陰從藏走手手之三陽從手走頭足之三陽從頭走足足之三陰從足走腹周流不息如環無端前三圖者誦後十二經營行次序逆順歌則其首尾一貫按圖可悉矣

十二經營行次序逆順歌

肺大胃脾心小腸膀腎包焦膽肝續手陰藏手陽手頭足陰足腹陽頭足此藏府相傳之序及上下所行之次也

經絡次序出十四經發揮

十二經絡始於手太陰其支者從腕後出次指端而交於手陽明手陽明之支者從缺盆上挾口鼻而交於足陽明足陽明之支者從跗上出大指端而交於足太陰足太陰之支者從胃別上膈注心中而交於手少陰手

少陰無支者直自本經少衝穴而交於手太陽手太陽之支者別頰上至目内眥而交於足太陽足太陽之支者從髆内左右別下合膕中下至小指外側端而交於足少陰足少陰之支者從肺出注胷中而交於手厥陰手厥陰之支者從掌中循小指次指出其端而交於手少陽手少陽之支者從耳後出至目鋭眥而交於足少陽足少陽之支者從跗上入大指爪甲出三毛而交於足厥陰足厥陰之支者從肝別貫膈上注肺入喉嚨之

後上額循巔行督脉絡陰噐過毛中行任脉入缺盆下注肺中而復交於手太陰也

十二經脉起止歌

經始太陰而厥陰最後穴先中府而終則期門原夫肺脉胷中始生出腋下而行於少商絡食指而接乎陽明大腸起自商陽終迎香於鼻外胃歷承泣而降尋厲兌於足經脾自足之隱白趨大包於腋下心由極泉而出注小指之少衝小腸兮起端於少澤維肩後上絡乎聽

宮膀胱穴自睛明出至隂於足外腎以湧泉發脉通俞府於前胸心包起乳後之天池絡中衝於手中指三焦始名指之外側從關衝而絲竹空膽從瞳子髎穴連竅隂於足之四指肝因大敦而上至期門而復於太隂肺經

周身經絡部位歌

脉絡周身十四經六經表裏督和任隂陽手足經皆六督總諸陽任總隂諸陽行外隂行裏四肢腹背皆如此

督由脊骨過齗交臍腹中行任脉是足太陽經小指藏
從跟入膕會尻旁上行夾脊行分四前繫睛明脉最長
少陽四指端前起外踝陽關環跳裏從脇貫肩行曲鬢
耳前耳後連眥尾大指次指足陽明三里天樞貫乳行
腹第三行通上齒環唇俠鼻目顴迎足有三陰行内廉
厥中少後太交前臂出足心從内踝俠任胷腹上廉泉
太厥兩陰皆足拇内側外側非相聯太陰内側衝門去
腹四行兮挨次編厥陰毛際循陰器斜絡期門乳肋間

手外三陽誰在上陽明食指肩髃向頰中鑽入下牙床
相逢鼻外迎香傍三焦名指陽明後貼耳周回眉竹奏
太陽小指下行低肩後盤旋耳顴邊還有三陰行臂内
太陰大指肩前配厥從中指腋連胷極泉小内心經位
手足三陽俱上頭三陰穴止乳胷遊唯有厥陰由顙後
上巔會督下任流經脉從來皆直行絡從本部絡他經
經凡十四絡十六請君切記須分明
十六絡者自十五絡之外復有胃之大絡名曰虛里

也

十二經流注時序歌

肺寅大卯胃辰宫脾巳心午小未中膀申腎酉心包戌亥三子膽丑肝通

此歌出子午流注等書及張世賢等註釋其以十二時分配十二經似乎近理然而經之長短穴之多寡大相懸絶又安能按時分配且失五十周於身之義今亦録之以俟辨正

諸部經穴次序

頭部中行前後凡十穴

神庭　上星　顖會　前頂

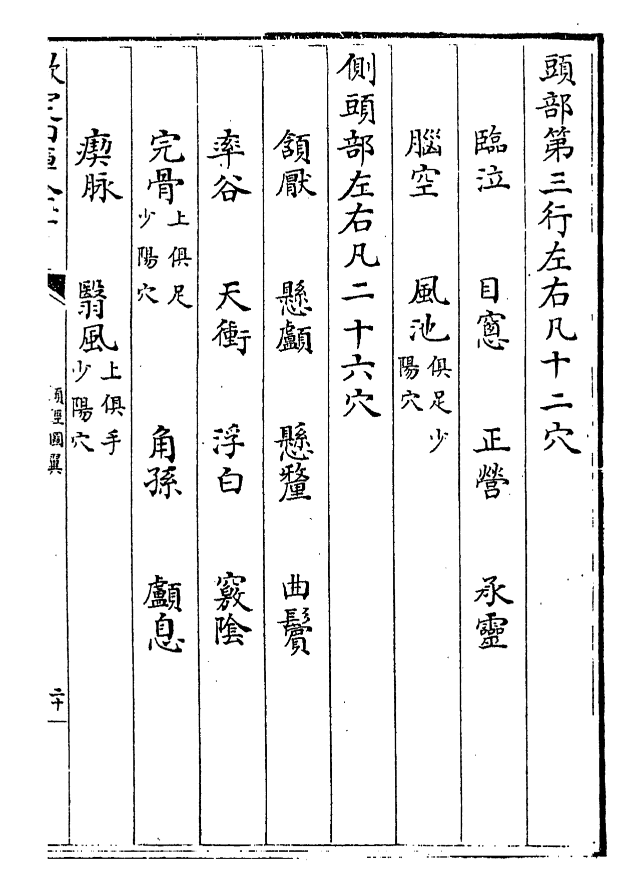
百會　後頂　強間　腦戶

風府　瘖門上俱督脉穴

頭部兩旁第二行左右凡十四穴

曲差　五處　承光　通天

絡郄　玉枕　天柱俱足太陽穴



頭部第三行左右凡十二穴

臨泣　目窻　正營　承靈

腦空　風池 俱足少陽穴

側頭部左右凡二十六穴

頷厭　懸顱　懸釐　曲鬢

率谷　天衝　浮白　竅陰

完骨 上俱足少陽穴　角孫　顱息

瘈脉　翳風 上俱手少陽穴

正面部中行五穴

素髎　水溝　兊端　齗交俱督脉穴

承漿任脉穴

面部第二行左右凡十穴

攢竹　睛明俱足太陽穴　迎香

禾髎俱手陽明穴　巨髎足陽明穴

面部第三行左右凡十穴

陽白足少陽穴　承泣　四白　地倉

大迎俱足陽明穴

面部第四行左右凡八穴

本神　瞳子髎俱足少陽穴　絲竹空手少陽穴

顴髎手太陽穴

側面部左右凡十六穴

頭維足陽明　客主人　聽會俱足少陽　和髎

耳門俱手少陽　聽宮手太陽　下關　頰車俱足陽明穴

頸項部左右凡十八穴中行任脈○二行足陽明○三行手陽明○四行手太陽○五

行足少陽無穴〇六行手少陽〇七行足太陽在項無穴〇八行督脉

廉泉任脉穴　人迎嬰筋之前　水突　氣舍俱足陽明穴

扶突嬰筋之前　天鼎俱手陽明　天窻扶突後　天容俱手太陽

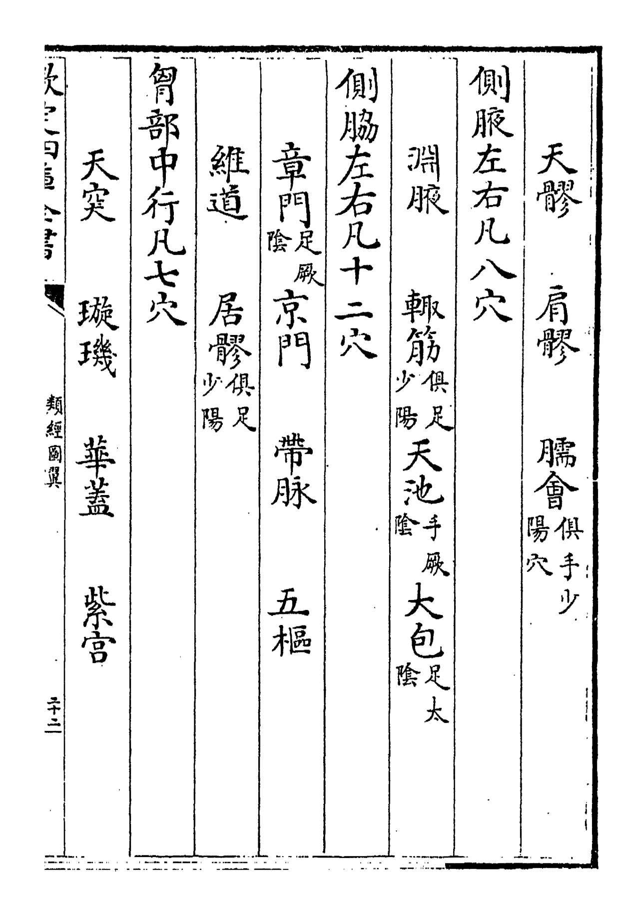
天牖天容後手少陽穴

肩膊部左右凡二十八穴

缺盆足陽明　巨骨　肩髃俱手陽明　肩中俞

肩外俞　曲垣　秉風　天宗

臑俞　肩貞俱手太陽穴　肩井足少陽穴



天髎　肩髎　臑會（俱手少陽穴）

側腋左右凡八穴

淵腋　輒筋（俱足少陽）　天池（手厥陰）　大包（足太陰）

側脇左右凡十二穴

章門（足厥陰）　京門　帶脉　五樞

維道　居髎（俱足少陽）

胷部中行凡七穴

天突　璇璣　華蓋　紫宮

玉堂　膻中　中庭俱任脉

胸部兩旁第二行左右凡十二穴去中行任脉二寸

俞府　彧中　神藏　靈墟

神封　步廊俱足少陰

胸部第三行左右凡十二穴自氣戶夾俞府旁二寸去中行四寸

氣戶　庫房　屋翳　膺窻

乳中　乳根俱足陽明

胸部第四行左右凡十二穴自雲門夾氣戶旁二寸去中行六寸

雲門　中府俱手太陽　周榮　胷鄉

天谿　食竇俱足太陰

腹部中行凡十五穴

鳩尾　巨闕　上脘　中脘

建里　下脘　水分　神闕

陰交　氣海　石門　關元

中極　曲骨　會陰俱任脉

腹部兩旁第二行左右凡二十二穴自幽門夾巨闕兩旁各半寸循衝脉

下行至橫骨

幽門 通谷 陰都 石關

商曲 肓俞 中注 四滿

氣穴 大赫 橫骨 俱足少陰

腹部第三行左右凡二十六穴 自不容夾幽門兩旁各一寸五分去中行二寸

不容 承滿 梁門 關門

太乙 滑肉門 天樞 外陵

大巨 水道 歸來 氣衝 俱足陽明

急脉（足厥陰穴夾氣衝旁各半寸去中行二寸半）

腹部第四行左右凡十四穴（自期門上直兩乳夾不容旁各一寸五分去中行三寸半）

期門（足厥陰）　日月（足少陽）　腹哀　大橫

腹結　府舍　衝門（俱足太陰）

背部中行凡十三穴

大椎　陶道　身柱　神道

靈臺　至陽　筋縮　脊中

懸樞　命門　陽關　腰俞

長強脉俱督

背部兩旁第二行左右凡四十四穴

大杼　風門　肺俞　厥陰俞

心俞　膈俞　肝俞　膽俞

脾俞　胃俞　三焦俞　腎俞

大腸俞　小腸俞　膀胱俞　中膂俞

白環俞上俱夾脊去中行二寸　上髎　次髎

中髎　下髎上俱夾脊骨兩旁十七十八十九二十椎空中

會陽夾尻骨兩旁上俱足太陽穴

背部第三行左右凡二十八穴去脊中行三寸五分

附分　魄戸　膏肓俞　神堂

譩譆　膈關　魂門　陽綱

意舍　胃倉　肓門　志堂

胞肓　秩邊俱足太陽

手太陰肺經行臂內左右凡十八穴起手大指端行三陰之上

少商　魚際　太淵　經渠

列缺　孔最　尺澤　俠白

天府

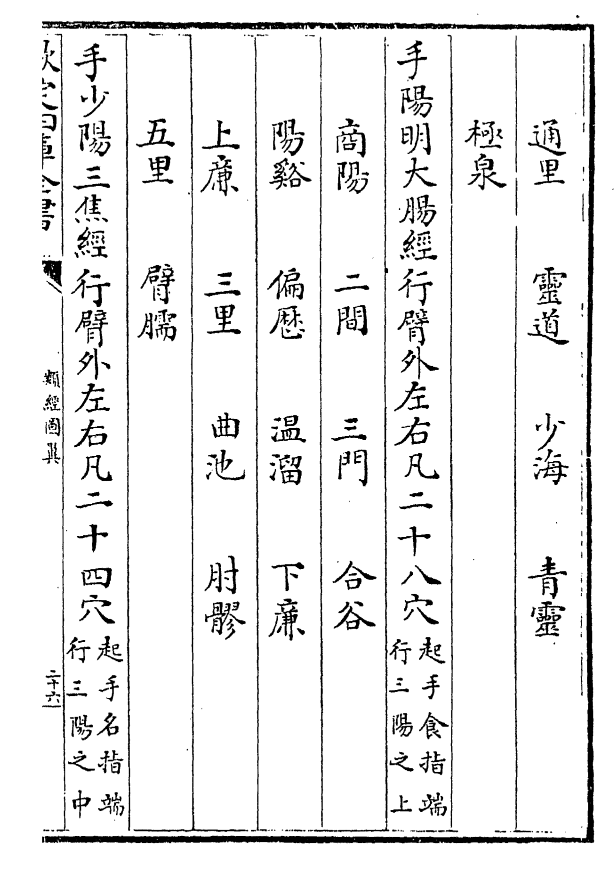
手厥陰心包絡經行臂内左右凡十六穴起手中指端行三陰之中

中衝　勞宫　大陵　内關

間使　郄門　曲澤　天泉

手少陰心經行臂内左右凡十八穴起手小指内側端行三陰之下

少衝　少府　神門　陰郄



通里　靈道　少海　青靈

極泉

手陽明大腸經行臂外左右凡二十八穴 起手食指端行三陽之上

商陽　二間　三門　合谷

陽谿　偏歷　温溜　下廉

上廉　三里　曲池　肘髎

五里　臂臑

手少陽三焦經行臂外左右凡二十四穴 起手名指端行三陽之中

關衝 液門 中渚 陽池

外關 支溝 會宗 三陽絡

四瀆 天井 清冷淵 消濼

手太陽小腸經行臂外左右凡十六穴起手小指外側端行三陽之下

少澤 前谷 後谿 腕骨

陽谷 養老 支正 小海

足厥陰肝經行足股內左右凡二十二穴起足大指端行三陰之前

大敦 行間 太衝 中封

蠡溝　中都　膝關　曲泉

陰包　五里　陰廉

足太陰脾經行足股内左右凡二十二穴起足大指内側端行三陰之中

隱白　大都　太白　公孫

商丘　三陰交　漏谷　地機

陰陵泉　血海　箕門

足少陰腎經行足股内左右凡二十穴起足心行三陰之後

湧泉 然谷 太谿 大鍾

照海 水泉 復溜 交信

築賓 陰谷

足陽明胃經行足股外左右凡三十穴（起足三指端行三陽之前）

厲兑 内庭 陷谷 衝陽

解谿 豐隆 下巨虛 條口

上巨虛 三里 犢鼻 梁丘

陰市 伏兎 髀關

足少陽膽經行足股外左右凡二十八穴起足四指端行三陽之中

竅陰　俠谿　地五會　臨泣

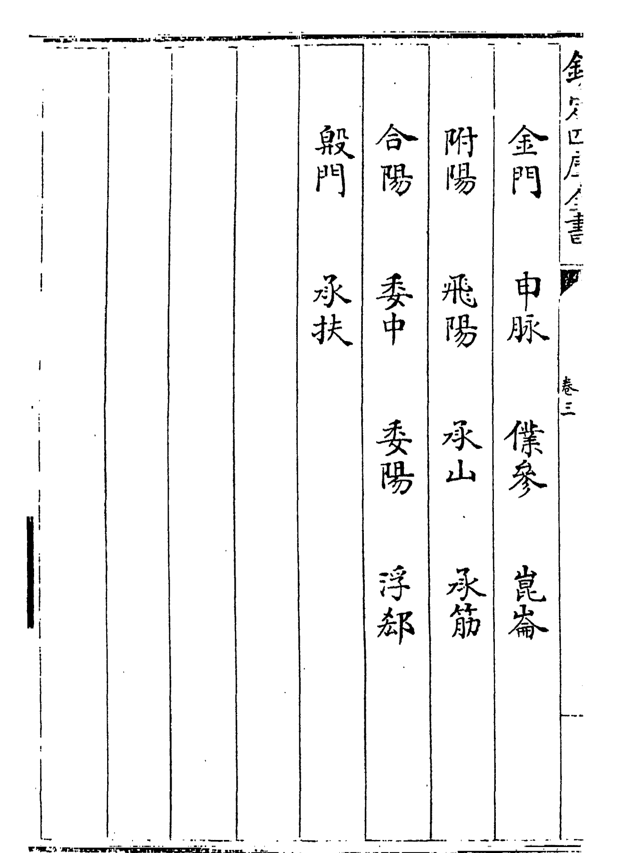
丘墟　懸鍾　陽輔　光明

外丘　陽交　陽陵泉　陽關

中瀆　環跳

足太陽膀胱經行足股後左右凡三十六穴起足小指外側端行三陽之後

至陰　通谷　束骨　京骨



金門　申脉　僕參　崑崙

附陽　飛陽　承山　承筋

合陽　委中　委陽　浮郄

殷門　承扶

前面頸穴總圖

任脉
足少陰
足陽明
手太陰
足少陰
手陽明

胸腹總圖

中行

手太陰

手厥陰

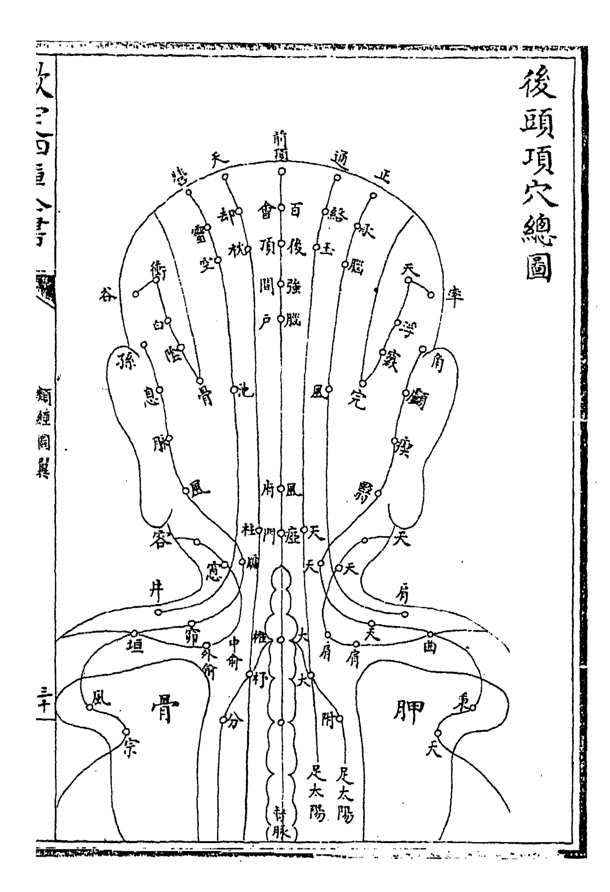
足厥陰

足少陰

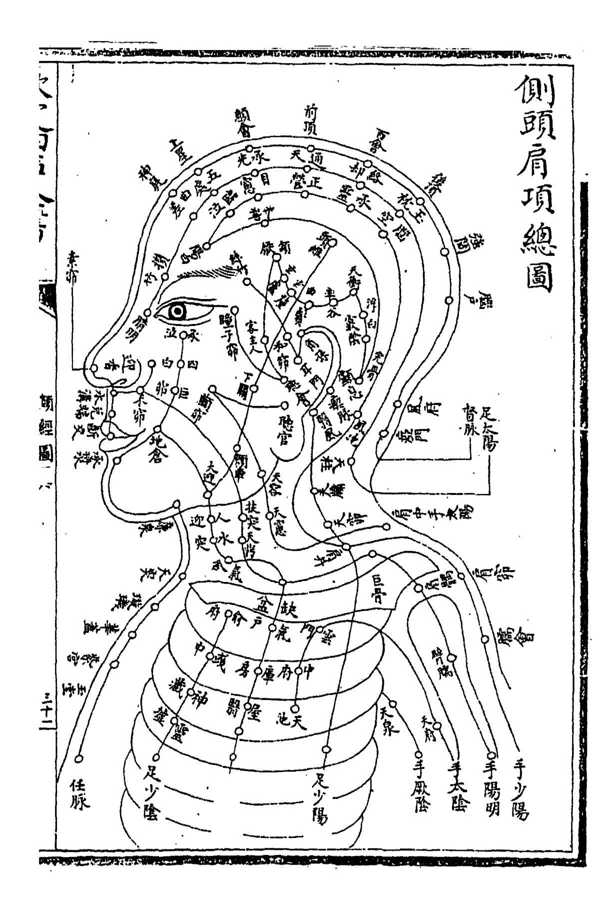
足陽明

足太陰

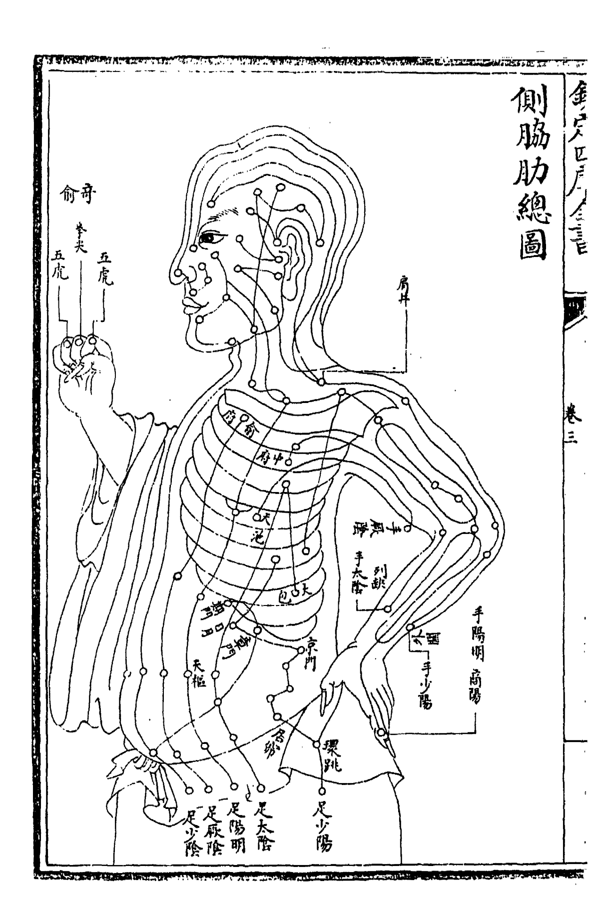
會陰

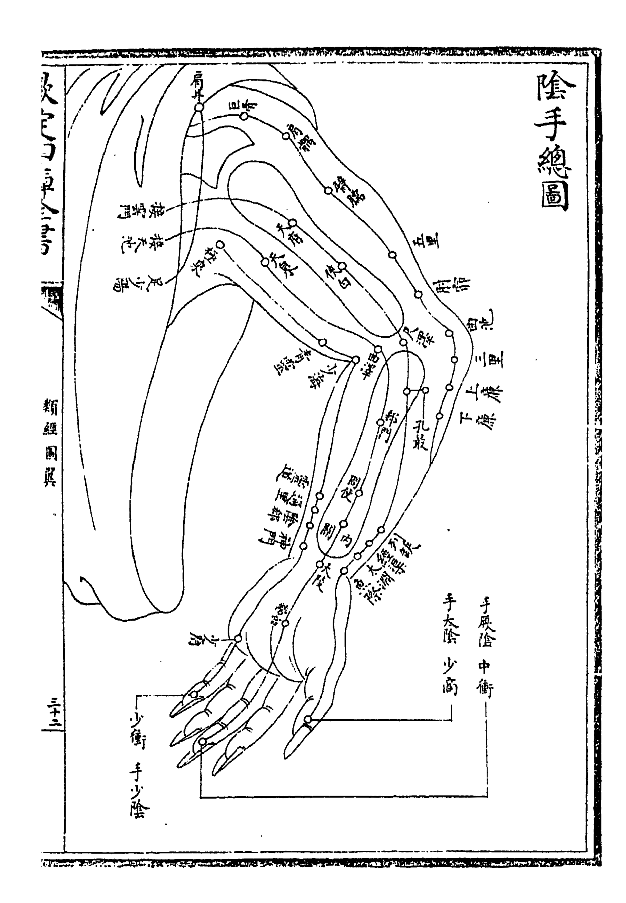

後頭項穴總圖
足太陽
足太陽
督脈

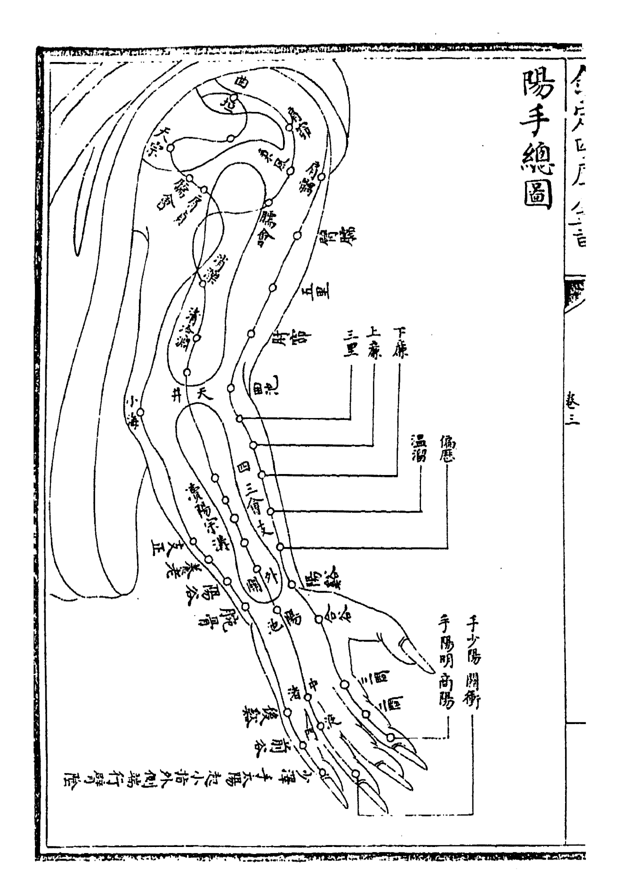
背部總圖


側頭肩項總圖
頭經圖
三十二
顖會
前頂
百會
上星
神庭
承光
通天
絡却
五處
曲差
目窗
正營
承靈
臨泣
攢竹
睛明
素髎
迎香
承泣
四白
巨髎
禾髎
地倉
大迎
頰車
聽宮
客主人
瞳子髎
下關
和髎
耳門
率谷
天衝
浮白
竅陰
完骨
後頂
強間
腦戶
玉枕
天容
天窗
扶突
天鼎
人迎
水突
氣舍
缺盆
巨骨
肩井
天柱
天牖
足太陽
督脈
天突
廉泉
璇璣
華蓋
紫宮
玉堂
俞府
彧中
神藏
靈墟
氣戶
庫房
屋翳
雲門
中府
天池
天泉
天府
臂臑
任脈
足少陰
足少陽
手厥陰
手太陰
手陽明
手少陽

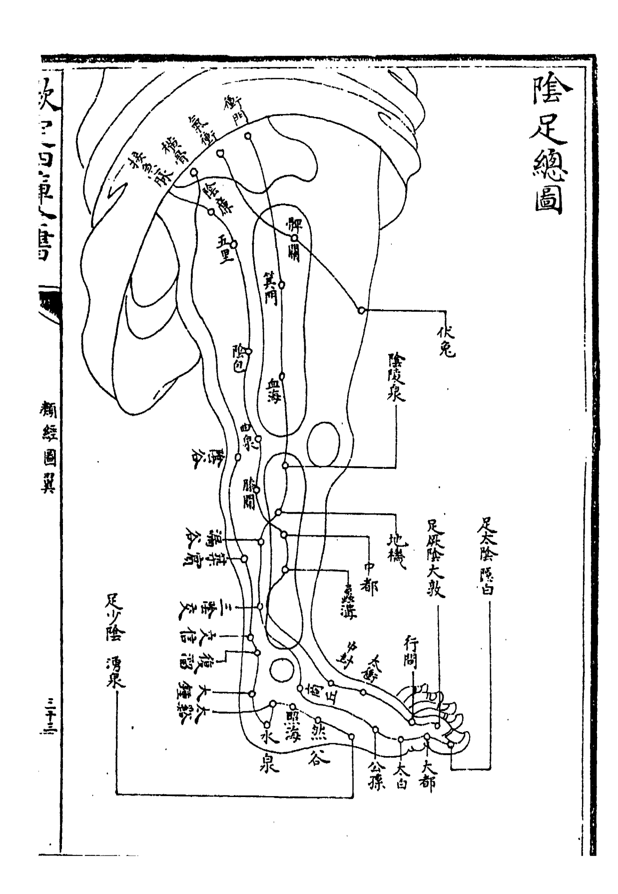
側脇肋總圖


奇俞
拳尖
五虎
五虎
肩井
俞府
中府
天池
手厥陰
手太陰
列缺
大包
手陽明
商陽
手少陽
京門
天樞
居髎
環跳
足少陽
足太陰
足陽明
足厥陰
足少陰

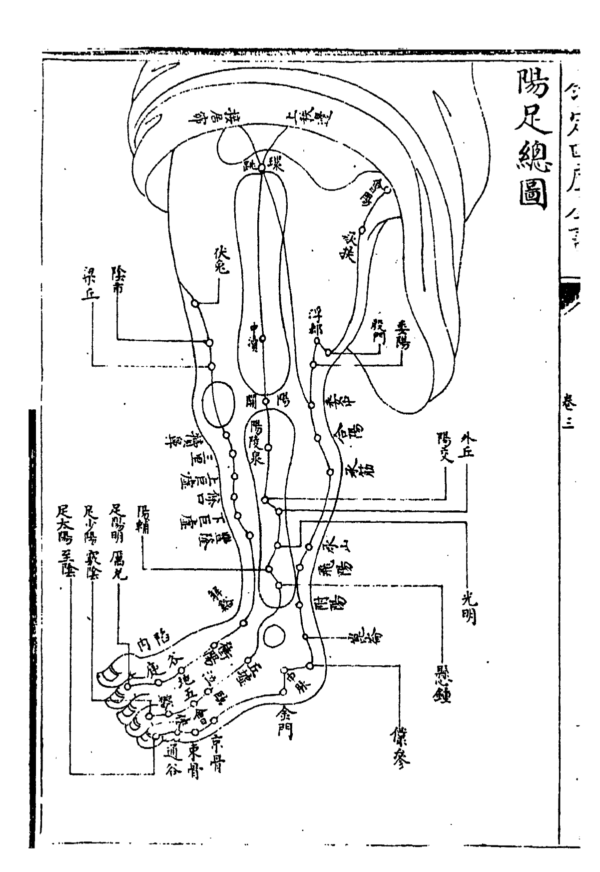

陰手總圖
肩井
少海
孔最
大陵
少府
少衝
手少陰
手厥陰 中衝
手太陰 少商



陽手總圖
卷三
三里
上廉
下廉
溫溜
偏歷
小海
天井
手少陽 關衝
手陽明 商陽


陰足總圖
衝門
氣衝
陰廉
急脈
五里
髀關
箕門
伏兔
陰包
血海
陰陵泉
曲泉
陰谷
膝關
地機
中都
蠡溝
漏谷
築賓
三陰交
交信
復溜
大鐘
太谿
水泉
照海
然谷
足少陰 湧泉
商丘
中封
太衝
行間
足厥陰大敦
足太陰隱白
公孫
太白
大都

陽足總圖



環跳
伏兔
陰市
梁丘
中瀆
陽關
陽陵泉
三里
上巨虛
條口
下巨虛
豐隆
解谿
衝陽
陷谷
內庭
厲兌
陽交
外丘
光明
陽輔
懸鍾
丘墟
金門
僕參
京骨
束骨
通谷
足陽明 厲兌
足少陽 竅陰
足太陽 至陰
浮郄
殷門
委陽

手太陰肺經

左右共二十二穴

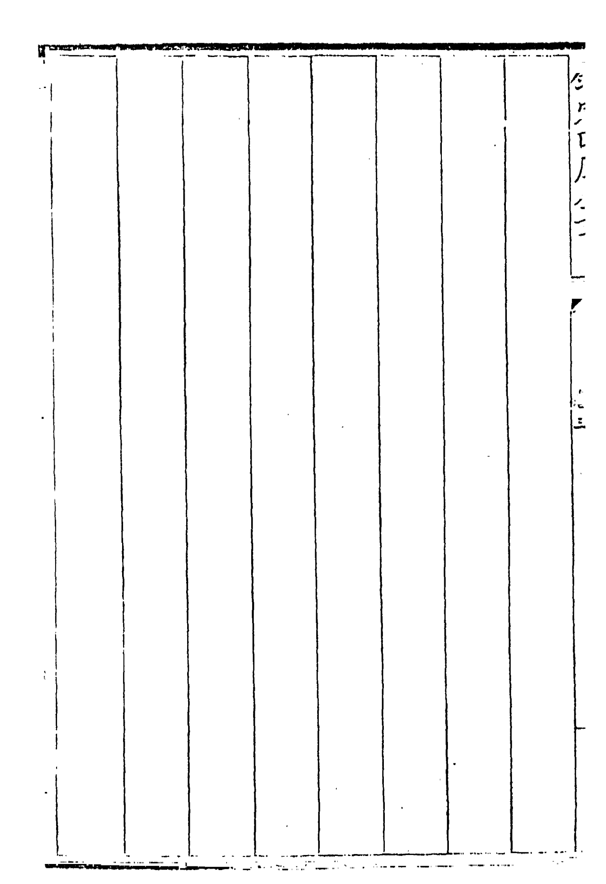
雲門
中府
天府
俠白
尺澤
孔最
列缺
經渠
太淵
魚際
少商

以下十四經共六百六十穴

肺管
九節

六葉
兩耳

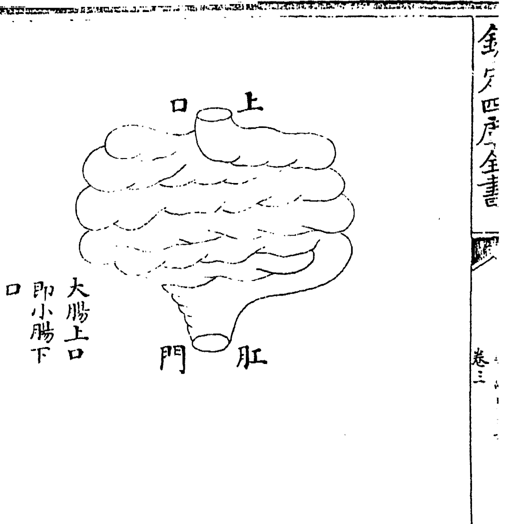
肺者相傅之官治節出焉其形四垂附著於脊之第三椎中有二十四空行列分布以行諸藏之氣為藏之長為心之蓋○是經常多氣少血其合皮也其榮毛也開竅於鼻○難經曰肺重三斤三兩六葉兩耳凡八葉主藏魄○華元化曰肺者生氣之原乃五藏之華蓋○肺葉白瑩謂為華蓋以覆諸藏虛如蜂窠下無透竅吸之則滿呼之則虛一呼一吸消息自然司清濁之運化為人身之橐籥



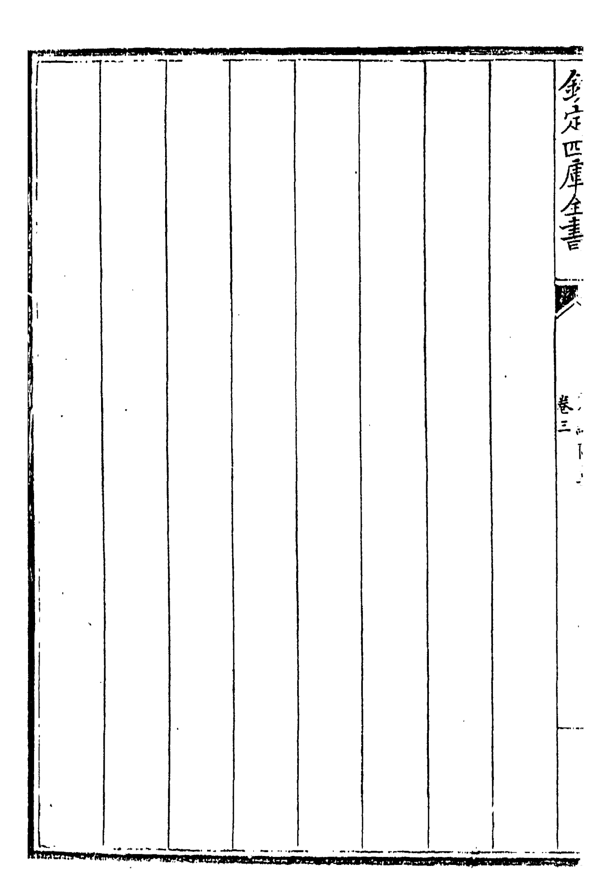
手陽明大腸經

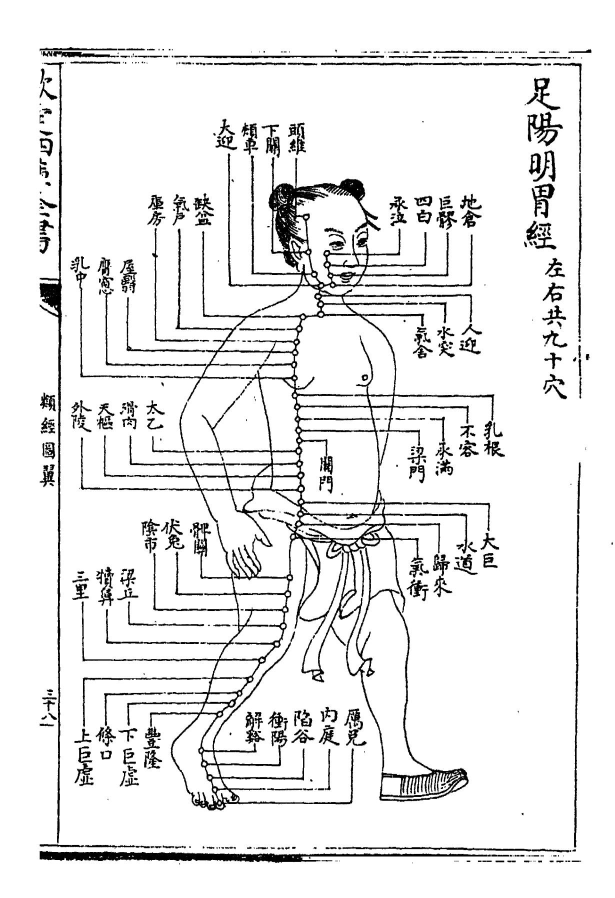
左右共四十穴

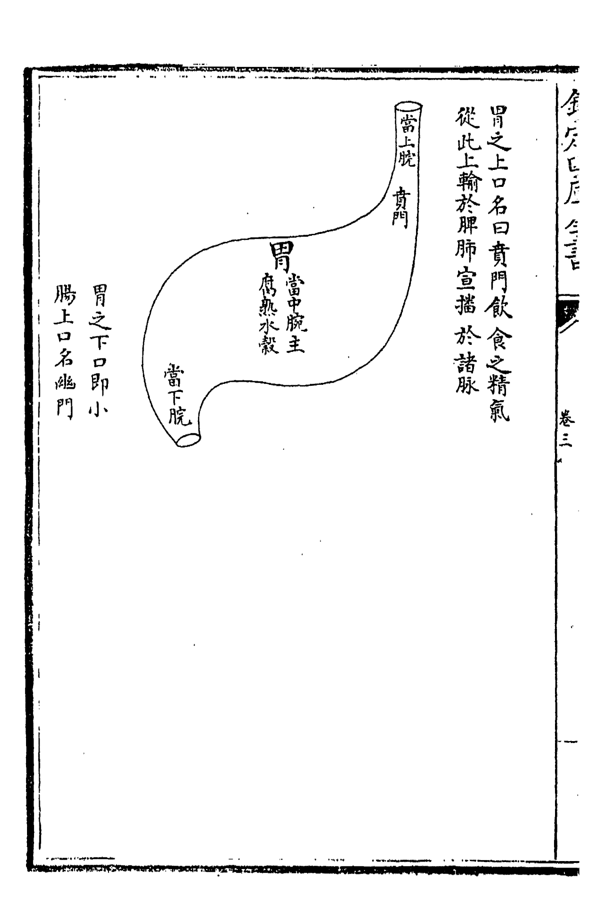
天鼎
扶突
禾髎
迎香
巨骨
肩髃
臂臑
五里
肘髎
曲池
三里
上廉
下廉
溫溜
偏歷
商陽
二間
三間
合谷
陽谿


上口
大腸上口
即小腸下口
肛門

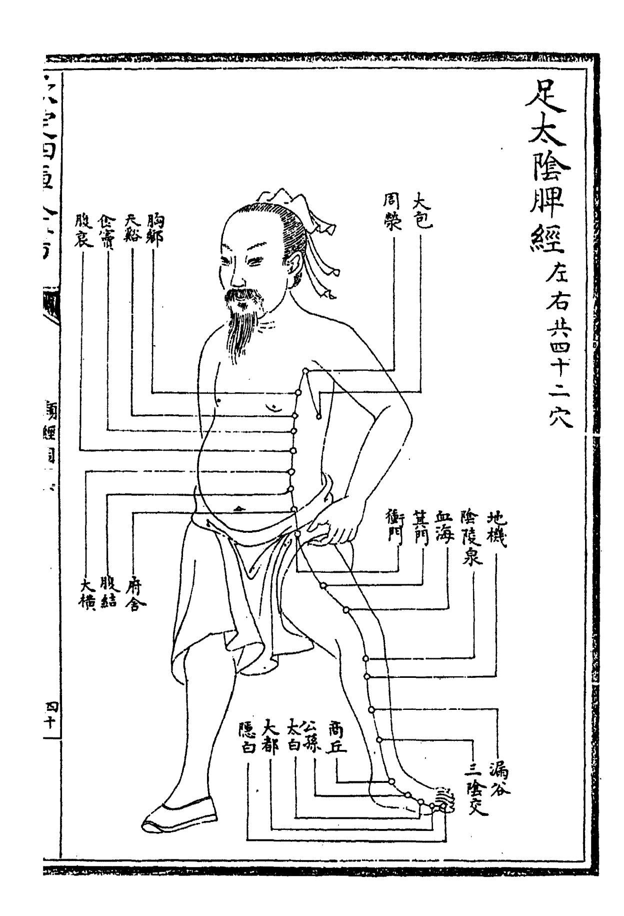
大腸者傳道之官變化出焉〇迴腸當臍左迴十六曲大四寸徑一寸寸之少半長二丈一尺受穀一斗水七升半〇廣腸傳脊以受迴腸乃出滓穢之路大八寸徑二寸寸之大半長二尺八寸受穀九升三合八分合之一〇是經多氣血〇難經曰大腸重二斤十二兩肛門重十二兩〇按迴腸者以其迴疊也廣腸者即迴腸之更大者直腸者又廣腸之末節也下連肛門是為穀道後陰一名魄門總皆大腸也




足陽明胃經
左右共九十穴
頭維
下關
頰車
大迎
地倉
巨髎
四白
承泣
缺盆
氣戶
庫房
屋翳
膺窻
乳中
人迎
水突
氣舍
乳根
不容
承滿
梁門
關門
太乙
滑肉
天樞
外陵
大巨
水道
歸來
氣衝
髀關
伏兔
陰市
梁丘
犢鼻
三里
上巨虛
條口
下巨虛
豐隆
解谿
衝陽
陷谷
內庭
厲兌


胃之上口名曰賁門飲食之精氣
從此上輸於脾肺宣播於諸脉
當上脘
賁門
胃
當中脘主
腐熟水穀
當下脘
胃之下口即小
腸上口名幽門

脾胃者倉廩之官五味出焉〇胃者水穀氣血之海也〇胃大一尺五寸徑五寸長二尺六寸横屈受水穀三斗五升其中之穀常留二斗水一斗五升而滿〇是經多氣多血〇難經曰胃重二斤一兩



足太陰脾經
左右共四十二穴
大包
周榮
胸鄉
天谿
食竇
腹哀
府舍
腹結
大横
地機
陰陵泉
血海
箕門
衝門
漏谷
三陰交
商丘
公孫
太白
大都
隱白

遺篇刺法論曰脾為

脾

諫議之官知周出焉

脾者倉廪之官五味出焉○形如刀鐮與胃同膜而附其上之左俞當十一椎下聞聲則動動則磨胃而主運化其合肉也其榮脣也開竅於口是經常多氣少血○難經曰脾重二斤三兩廣扁三寸長五寸有散膏半斤主裹血温五藏主藏意與智○滑氏曰掩乎太倉○華元化曰脾主消磨五穀養於四傍


手少陰心經左右共十八穴
極泉
青靈
少海
靈道
通里
陰郄
神門
少府
少衝

肺系即肺管

心

腎系

肝系

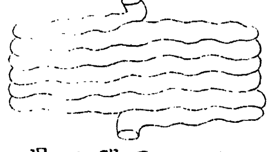
脾系

四藏皆系於心

心者君主之官神明出焉〇心居肺管之下膈膜之上附著脊之第五椎是經常少血多氣其合脈也其榮色也開竅於耳又曰舌〇難經曰心重十二兩中有七孔三毛盛精汁三合主藏神〇心象尖圓形如蓮蕋其中有竅多寡不同以導引天真之氣下無透竅上通乎舌共有四系以通四藏心外有赤黃裹脂是為心包絡心下有膈膜與脊脇周廻相著遮蔽濁氣使不得上薰心肺所謂膻中也

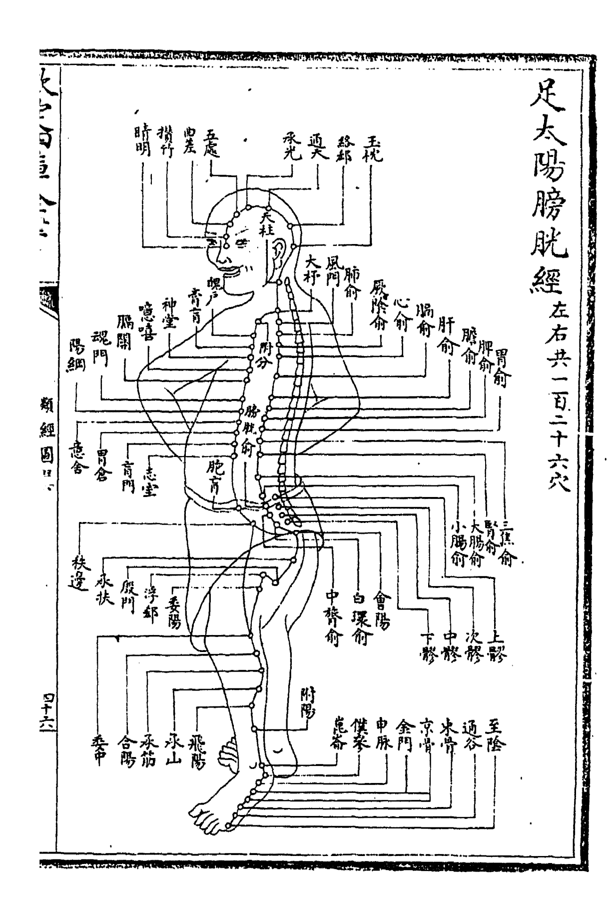

手太陽小腸經
左右共三十八穴
肩中俞
天窻
天容
顴髎
聽宮
肩外俞
曲垣
秉風
天宗
肩貞
臑俞
小海
支正
養老
陽谷
腕骨
後谿
前谷
少澤

小腸上口即胃之下口



小腸下口即大腸上口名闌門

小腸者受盛之官化物出焉○小腸後附於脊前附於臍上左迴疊積十六曲大二寸半徑八分分之少半長三丈二尺受穀二斗四升水六升三合合之大半○小腸上口在臍上二寸近脊水穀由此而入復下一寸外附於臍為水分穴當小腸下口至是而泌別清濁水液滲入膀胱滓穢流入大腸○是經多血少氣○難經曰小腸重二斤十四兩



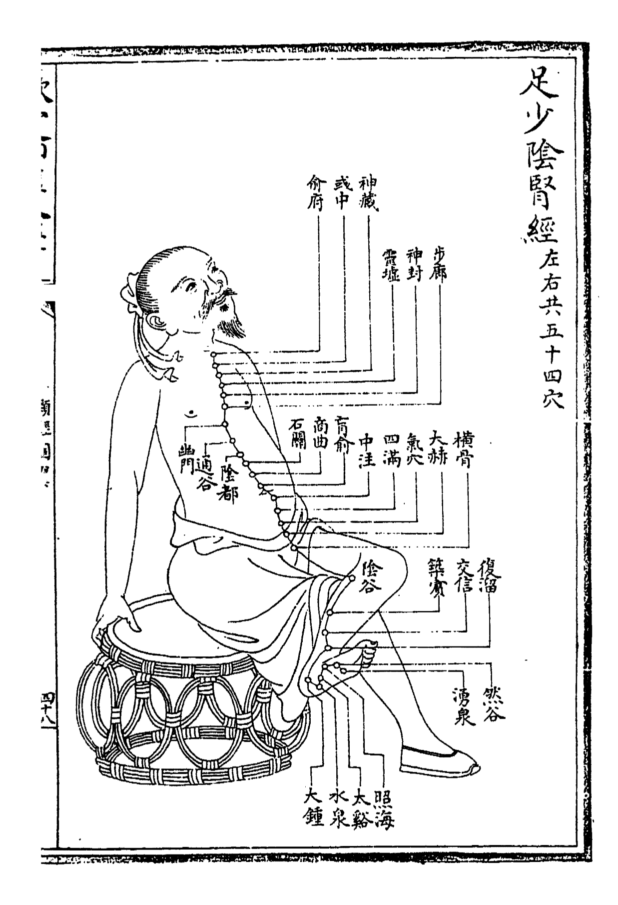
足太陽膀胱經
左右共一百二十六穴
玉枕
絡却
通天
承光
五處
曲差
攢竹
睛明
天柱
大杼
風門
肺俞
厥陰俞
心俞
膈俞
肝俞
膽俞
脾俞
胃俞
三焦俞
腎俞
大腸俞
小腸俞
上髎
次髎
中髎
下髎
會陽
白環俞
中膂俞
魄戶
膏肓
神堂
譩譆
膈關
魂門
陽綱
附分
膀胱俞
意舍
胃倉
肓門
志室
胞肓
秩邊
承扶
殷門
浮郄
委陽
委中
合陽
承筋
承山
飛陽
附陽
至陰
通谷
束骨
京骨
金門
申脈
僕參
崑崙
類經圖翼
四十六

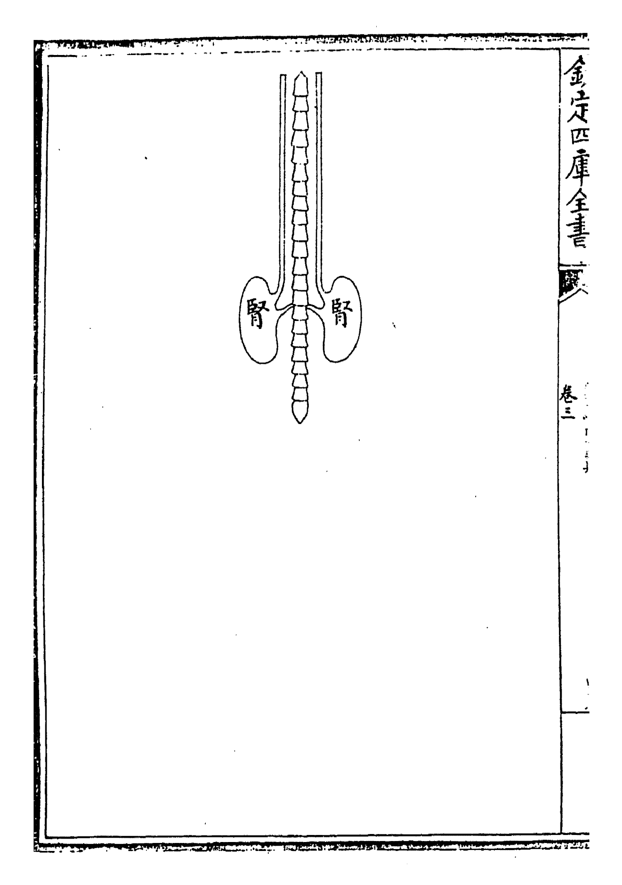


膀胱

下聯前陰溺之所出

膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣○膀胱當十九椎居腎之下大腸之前有下口無上口當臍上一寸水分穴處為小腸下口乃膀胱上際水液由此別迴腸隨氣泌滲而入其出其入皆由氣化入氣不化則水歸大腸而為泄瀉出氣不化則閉塞下竅而為癃腫後世諸書有言其有上口無下口有言上下俱有口者皆非○是經多血少氣○難經曰膀胱重九兩二銖縱廣九寸盛溺九升九合口廣二寸半

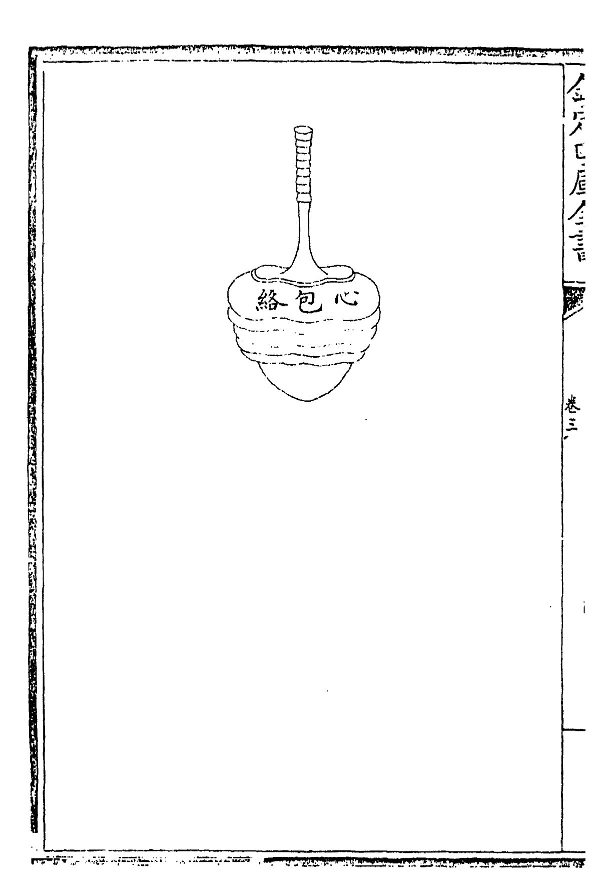

足少陰腎經
左右共五十四穴
神藏
彧中
俞府
步廊
神封
靈墟
横骨
大赫
氣穴
四満
中注
肓俞
商曲
石關
陰都
通谷
幽門
復溜
交信
築賓
陰谷
然谷
湧泉
照海
太谿
水泉
大鍾


腎
腎

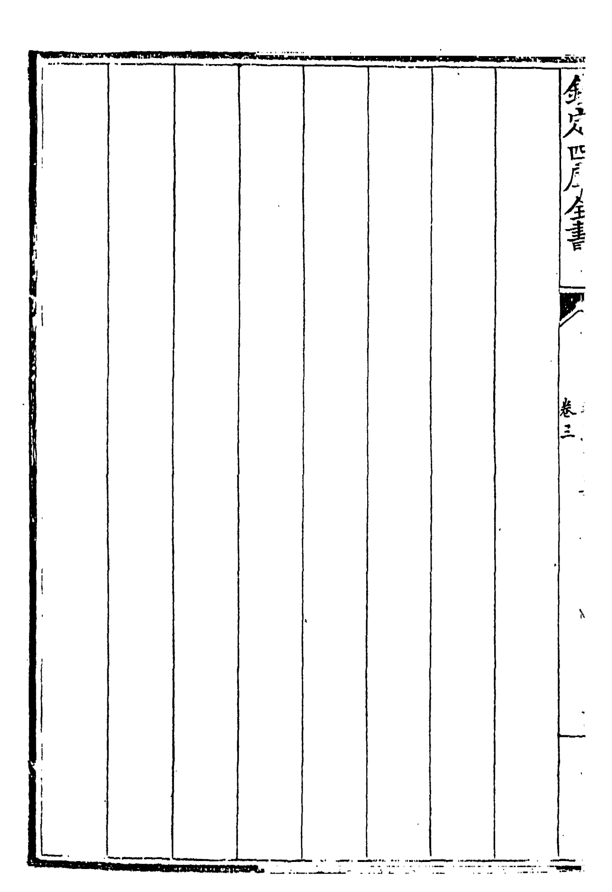
腎者作强之官伎巧出焉○腎附於脊之十四椎下是經常少血多氣其合骨也其榮髮也開竅於二陰○難經曰腎有兩枚重一斤二兩主藏精與志○華元化曰腎者精神之舍性命之根○腎有兩枚形如豇豆相並而曲附於脊之兩傍相去各一寸五分外有黃脂包裹各有帶二條上條繫於心下條趨脊下大骨在脊骨之端如半手許中有兩穴是腎帶經過處上行脊髓至腦中連於髓海

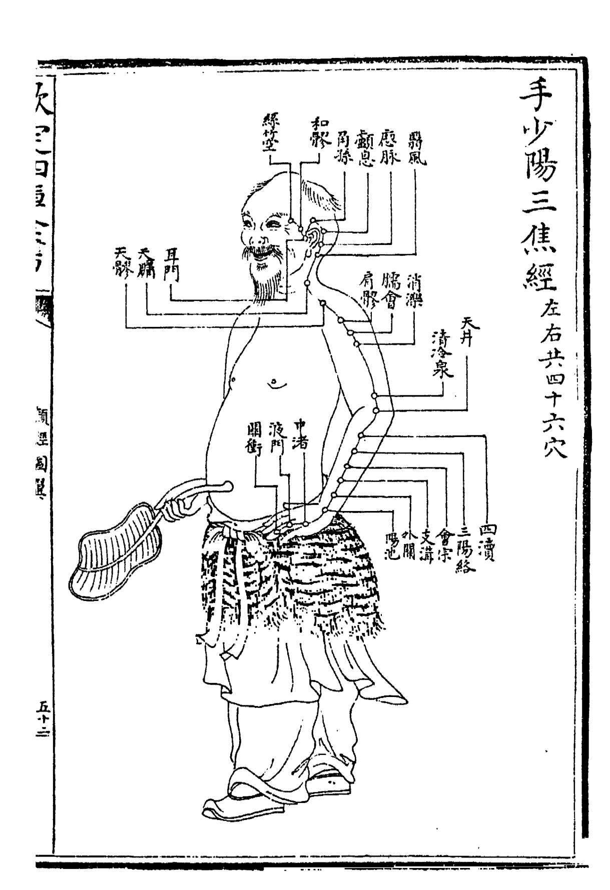
手厥陰心包絡經左右共一十八穴

天泉
天池
曲澤
郄門
間使
內關
大陵
勞宮
中衝


心包絡

心包一藏難經言其無形滑伯仁曰心包一名手心主以藏象校之在心下橫膜之上豎膜之下其與橫膜相粘而黃脂裹者心也脂漫之外有細筋膜如絲與心肺相連者心包也此說為是凡言無形者非○又按靈蘭秘典論有十二官獨少心包一官而多膻中者臣使之官喜樂出焉一節今考心包藏居膈上經始膺中正值膻中之所位居相火代君行事實臣使也此一官者其即此經之謂歟




手少陽三焦經
左右共四十六穴
絲竹空
和髎
角孫
顱息
瘈脈
翳風
耳門
天牖
天髎
消濼
臑會
肩髎
天井
清冷泉
中渚
液門
關衝
四瀆
三陽絡
會宗
支溝
外關
陽池

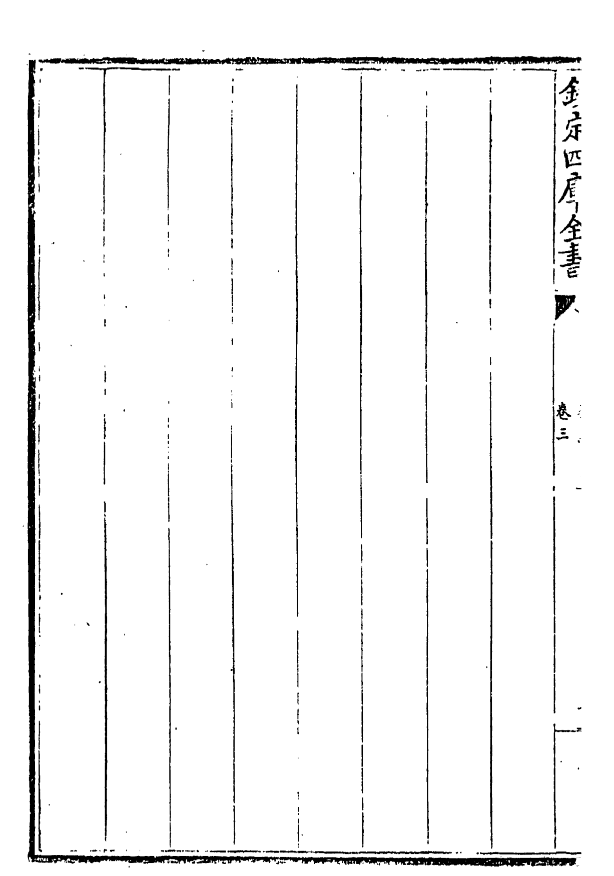
後附翼中有三焦包絡命門辯互宜參考

上焦
出於胃口上
主內而不出

中焦
當胃之中脘主
腐熟水穀蒸津
液化精微上注
於肺化而為血
以奉生身

下焦
起闌門之下
主出而不內

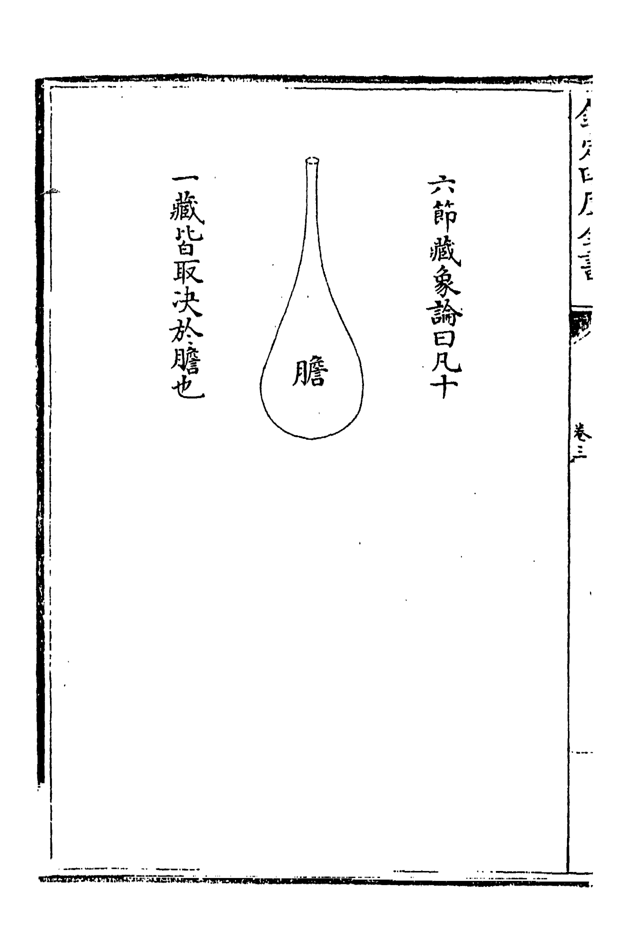
三焦者决瀆之官水道出焉〇是經少血多氣　中藏經曰三焦者人之三元之氣也總領五藏六府榮衛經絡內外左右上下之氣三焦通則內外左右上下皆通其於周身灌體和內調外榮左養右導上宣下莫大於此



足少陽膽經 左右共八十六穴

腦空
承靈
正營
目窗
臨泣
本神
陽白
頷厭
懸顱
懸釐
曲鬢
客主人
天衝
浮白
竅陰
完骨
率谷
聽會
瞳子髎
肩井
風池
淵腋
輒筋
日月
京門
帶脈
五樞
維道
居髎
環跳
中瀆
陽關
陽陵泉
陽交
外丘
光明
竅陰
俠谿
地五會
臨泣
丘墟
懸鐘
陽輔

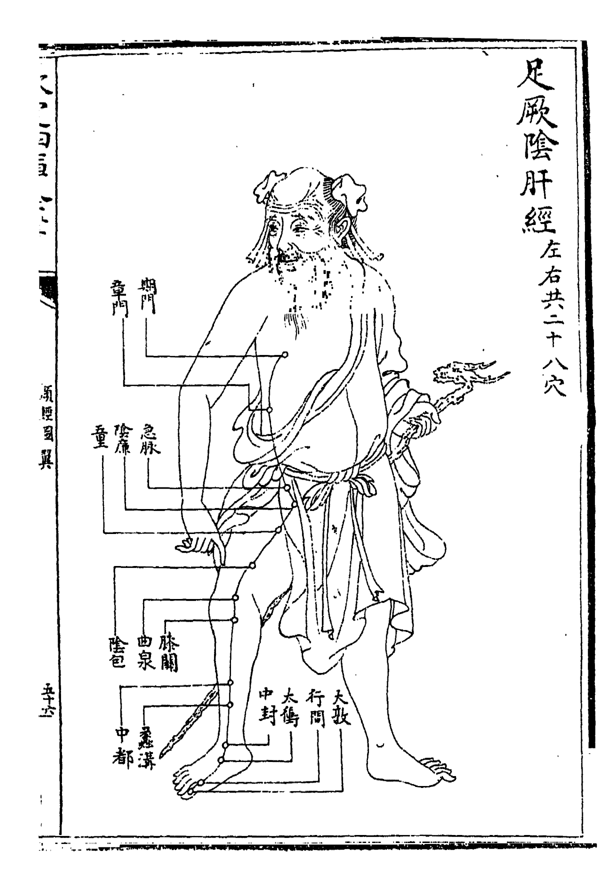
六節藏象論曰凡十一藏皆取決於膽也



膽者中正之官決斷出焉○難經曰膽在肝之短葉間

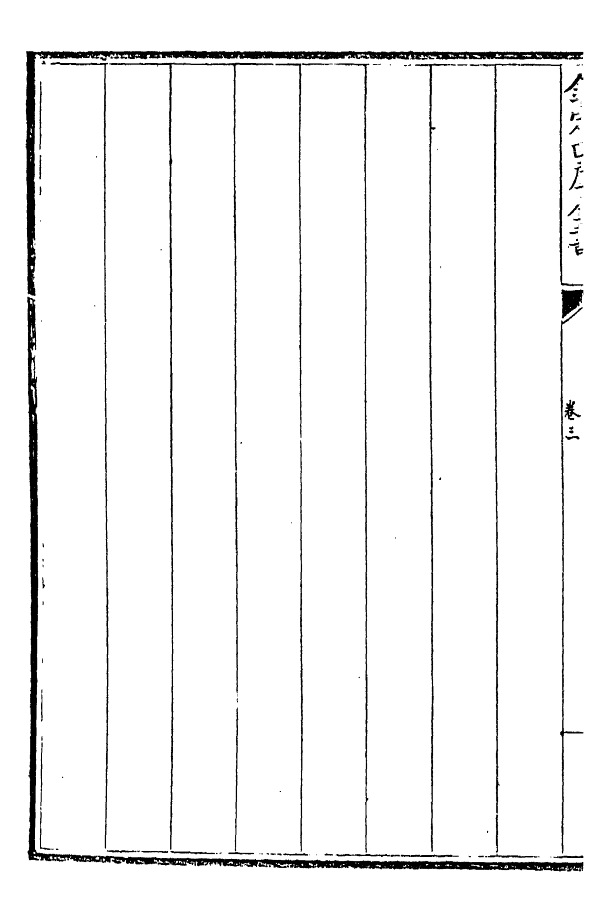
重三兩三銖長三寸盛精汁三合○是經多血少氣○

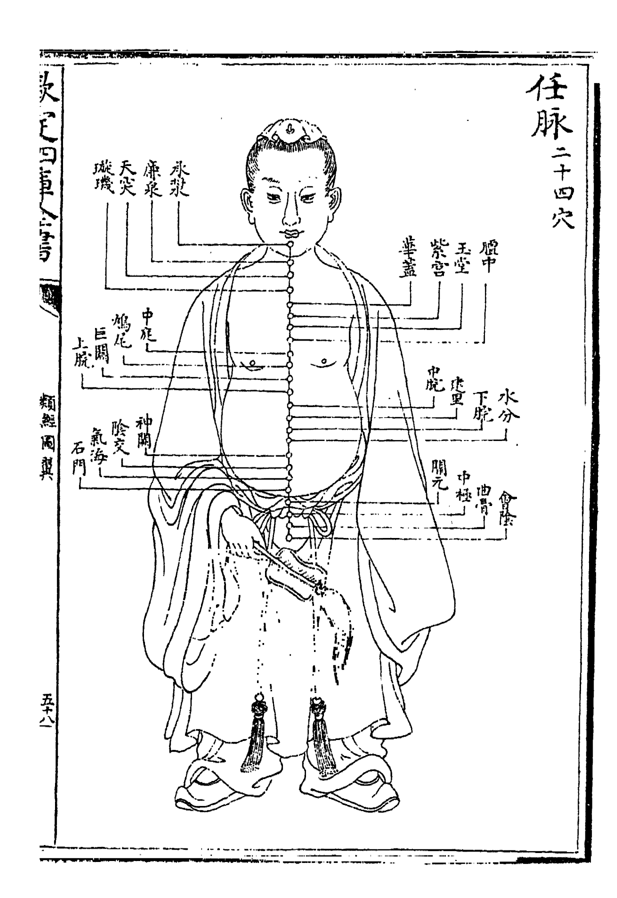
華元化曰膽者中清之府號曰將軍○主藏而不寫

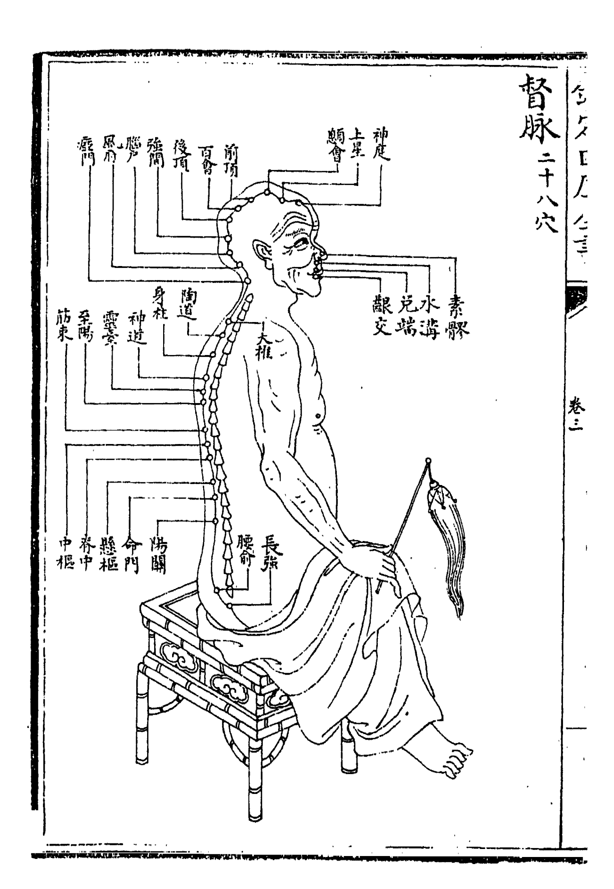

足厥陰肝經
左右共二十八穴
期門
章門
急脉
陰廉
五里
膝關
曲泉
陰包
中都
蠡溝
中封
太衝
行間
大敦

肝

肝者將軍之官謀慮出焉○肝居膈下上著脊之九椎下是經常多血少氣其合筋也其榮爪也主藏魂開竅於目其系上絡心肺下亦無竅○難經曰肝重二斤四兩左三葉右四葉凡七葉○刺禁論曰肝生于左○滑氏曰肝之為藏其治在左其藏右脇右腎之前並胃著脊之第九椎


欽定四庫全書
卷三


任脈二十四穴
承漿
廉泉
天突
璇璣
膻中
玉堂
紫宮
華蓋
中庭
鳩尾
巨闕
上脘
中脘
建里
下脘
水分
神闕
陰交
氣海
石門
關元
中極
曲骨
會陰



督脉二十八穴
神庭
上星
顖會
前頂
百會
後頂
強間
腦戶
風府
瘂門
素髎
水溝
兌端
齦交
陶道
身柱
大椎
神道
靈臺
至陽
筋束
長強
腰俞
陽關
命門
懸樞
脊中
中樞

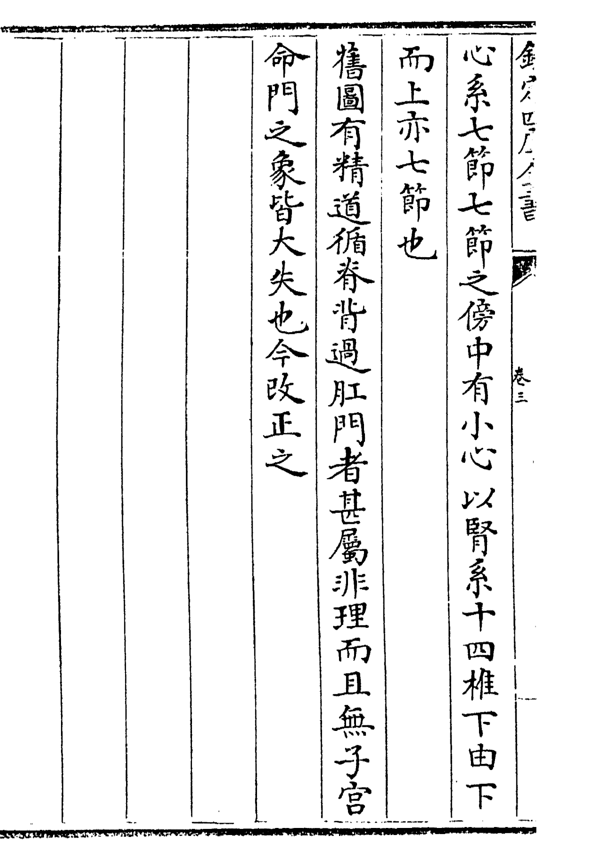
任督解

任督二脉為人身陰陽之綱領任行於腹總諸陰之會故為陰脉之海督行於背統諸陽之綱故為陽脉之海二脉皆起於會陰啓玄子曰甲乙經圖經以任脉循背者謂之督脉自少腹上者謂之任脉亦謂之督脉則是以背腹陰陽別為名目耳然衝脉亦起於胞中並足少陰而上行是任脉督脉衝脉乃一源而三歧者故人身之有腹背猶天地之有子午任督之有前後猶二陸之

分陰陽也

内景圖

髓海至陰通於尾骶
咽
喉
肺
膻中
心包
心
腎系
肝系
胃系
脾系
賁門
肝
胃
幽門
膽
腎
闌門
大腸
小腸
神闕
內腎
丹田
命門
直腸
尻
魄門
精道



心系七節七節之傍中有小心　以腎系十四椎下由下而上亦七節也

舊圖有精道循脊背過肛門者甚屬非理而且無子宫命門之象皆大失也今改正之

脣口喉舌腸胃尺寸數

脣至齒長九分○齒至會厭深三寸半大容五合○舌重十兩長七寸廣二寸半○咽門重十兩廣二寸半至胃長一尺六寸難經曰重十二兩○喉嚨難經曰重十二兩廣二寸長一尺二寸計九節○腸胃自胃至腸總長五丈八尺四寸受水穀九斗二升一合合之大半○自脣所入至肛所出共長六丈四寸四分小大迴腸共三十二曲上義俱出腸胃篇詳藏象類二十六

內景賦

嘗計夫人生根本兮由乎元氣表裏陰陽兮升降沈浮出入運行兮周而復始神機氣立兮生化無休經絡兮行乎肌表藏府兮通於咽喉喉在前其形堅健咽在後其質和柔喉通呼吸之氣氣行五藏咽為飲食之道六府源頭氣食兮何能不亂主宰者會厭分流從此兮下咽入腸藏府兮陰陽不侔五藏者肺為華蓋而上連喉管肺之下心包所護而君主可求此即膻中宗氣所從

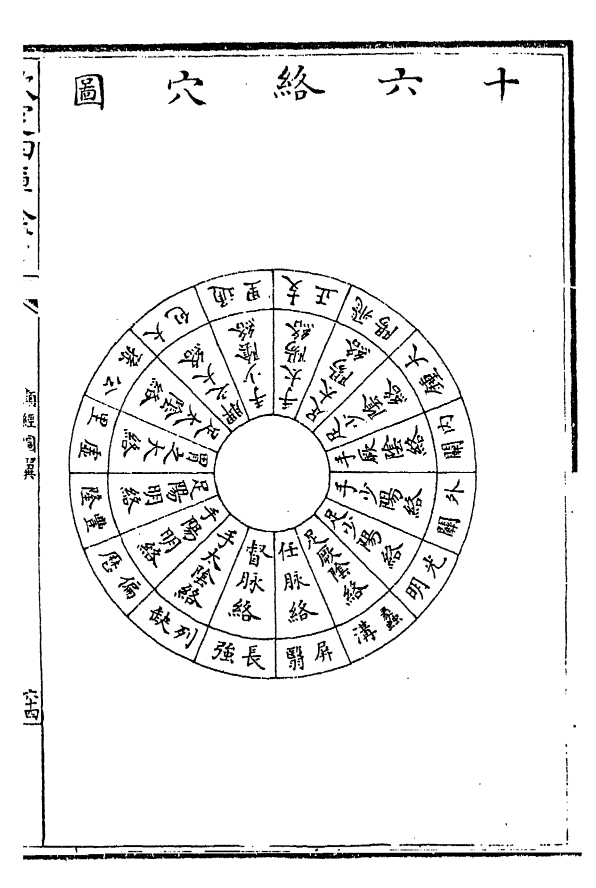
膈膜周蔽清虛上宫脾居膈下中州胃同膜聯胃左運
化乃功肝葉障於脾後膽府附於葉東兩腎又居脊下
腰間有脉相通主閉蟄封藏之本為二陰天一之宗此
屬喉之前竅精神須賴氣充又如六府陽明胃先熟腐
水穀胃脘通咽上口稱為賁門穀氣從而散宣輸脾經
而達肺誠藏府之大源歷幽門之下口聯小腸而盤旋
再小腸之下際有闌門者在焉此泌別之關隘分清濁
於後前大腸接其右導渣穢於大便膀胱無上竅由滲

泄而通泉羨二陰之和暢皆氣化之自然再詳夫藏府略備三焦未言號孤獨之府擅總司之權體三才而定位法六合而象天上焦如霧兮靄氤氳之天氣中焦如漚兮化營血之新鮮下焦如瀆兮主宣通乎壅滯此所以上焦主内而不出下焦主出而如川又總諸藏之所居隔高低之非類求脉氣之往來果何如而相濟以心主之為君朝諸經之維系是故怒動於心肝從而熾慾念方萌腎經精沸搆難釋之苦思枯脾中之生意肺脉

濇而氣沈為悲憂於心內惟脉絡有以相通故氣得從心而至雖諸藏之歸心實上系之聯肺肺氣何生根從脾胃賴水穀於敖倉化精微而為氣氣旺則精盈精盈則氣盛此是化源根坎裏藏真命雖內景之縁由尚根苗之當究既云兩腎之前又曰膀胱之後出大腸之上左居小腸之下右其中果何所藏蓄坎離之交姤為生氣之海為元陽之竇闢精血於子宮司人生之夭壽稱命門者是也號天根者非謬使能知地下有雷聲方悟

得春光彌宇宙

十六絡穴圖



任脈絡
屏翳
督脈絡
長強
手太陰絡
列缺
手陽明絡
偏歷
足陽明絡
豐隆
胃之大絡
虛里
足厥陰絡
蠡溝
足少陽絡
光明
手少陽絡
外關
手厥陰絡
內關

經脉篇止十五絡平人氣象論曰胃之大絡名曰虛里
是共十六絡也然足太隂絡曰公孫而復有脾之大絡
曰大包足陽明絡曰豐隆而復有胃之大絡曰虛里故
諸經之絡皆一而惟脾胃之絡皆二


宗營衛三氣圖
宗氣積於胸中
營氣出於中焦
衛氣出於下焦

宗營衛三氣解

宗氣積於胷中出於喉嚨以貫心脉而行呼吸決氣篇曰上焦開發宣五穀味熏膚充身澤毛若霧露之溉者是謂宗氣宗之為言大也

營氣者陰氣也水穀之精氣也其精氣之行於經者為營氣營氣出於中焦並胃中出上焦之後上注於肺受氣取汁化而為血以奉生身莫貴於此其行始於太陰肺經漸降而下而終於厥陰肝經隨宗氣而行

於十二經隧之中故曰清者為營營行脈

衛氣者陽氣也水穀之悍氣也其浮氣之慓疾滑利而

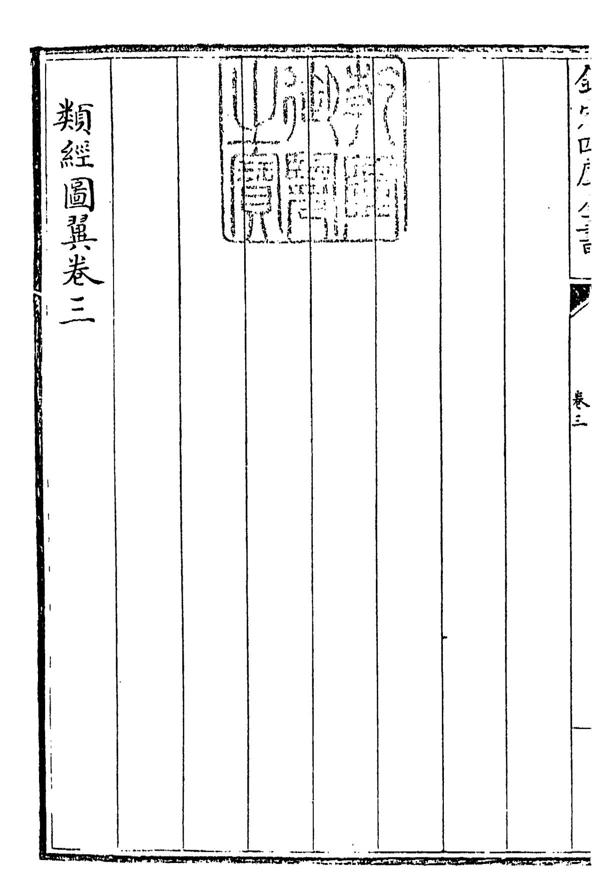
不循於經者為衛氣衛氣出於下焦漸升而上每日

平旦陰盡陽氣出於目之睛明穴上行於頭晝自足

太陽始行於六陽經以下陰分夜自足少陰始行於

六陰經復注於腎晝夜各二十五周不隨宗氣而自

行於各經皮膚分肉之間故曰濁者為衛衛行脈外



類經圖翼卷三